

講座	講師	会場	学習内容	持参品	教材費
写真 (細井教室)	細井 優	カタオカビル5階 マルチルーム 中) 南2条西3丁目	・実習2回(市内)に講評1回(教室)のベース ・1年間のテーマを設定し、4年間で1サイクル 途中入学でも4年間経過すると写真の基礎を学ぶ事が可能	カメラ、三脚	コピー代
水彩画	佐藤 潤子	テレビ塔2階 しらかば 中) 大通西1丁目	・デッサンの基礎：鉛筆の持ち方から ・野外：自然の色彩感、色の混色の方法を知る、考える、創り出す ・室内：様々な水彩技法、独創力を身につける造型練習	絵の具、筆、スケッチブック等一式 ※道具販売あり	人物クロッキー時の モデル代など
書道 (小比賀教室)	小比賀秋水 高橋 麗仙 吉田 裕秋	テレビ塔2階 ライラック 中) 大通西1丁目	a：毛筆 一般書道・写経・実用書（宛名書き等）	筆、筆ペン、硯等一式	テキスト代 月660円
			b：ボールペン・ペン字 文字の基本 初心者向け学習あり	ボールペン、万年筆、サインペン	テキスト代 1,100円
陶芸	下沢 敏也 大石 俊久 松浦 功典	サンシャイン円山1階 円山陶房 ギャラリー円山 中) 大通西23丁目	・基本学習 ・作品制作：器を中心にインテリアからオブジェなど様々 ご自身の作品はお持ち帰りできます。	エプロン、タオル	粘土代、道具代 ※道具代4,000円
英会話	IAY専任講師	日の出ビル6階 IAYインターナショナルアカデミー 中) 南1条西4丁目 他	・リスニングテストの結果でクラス分け ・外国人講師クラス、日本人講師クラスあり	筆記用具	テキスト代 2,500円～3,000円
旅行に役立つ 英会話	プロGRESS 専任講師	大五ビル2階 大通美術館教室 中) 大通西5丁目	英語になじみ、国際感覚を身に付け、海外旅行や国際交流など 実践英会話を話せるようになる事を目指します。	筆記用具	テキスト代
カラオケ	渡辺 弘子 山口 里美	陶管ビル5階 渡辺ミュージックスクール 中) 大通西2丁目	・発声練習、音取り練習 ・ヒット曲、男性曲、女性曲を交互に選曲し、練習 カラオケ機材、ピアノを使用してワンポイントアドバイス		教材用CD、楽譜代
コーラス	鈴木真由美 蔦谷 奈緒	ザ・ルーテルホール 中) 大通西6丁目3-1	・発声練習、音取り練習 ・ソプラノ、アルト、テノール、バスに分かれて歌唱 ※月2回（火曜日）13時～15時開講	楽譜	楽譜コピー代
ヨガ	小野寺裕子	テレビ塔2階 あかしあ/はまなす/すずらん 中) 大通西1丁目	・基本の動き：「体をほぐすゆるめる」 ・呼吸法：腹式呼吸 足や手を刺激する事で、体を温め、リラックスでき自然治癒力も高まる。	ヨガマットまたは大判のバスタオル スリッパ、タオル	
健康太極拳	浦田 順子	北専ブロックビル4階 大杉洋子バレエアカデミー 中) 南2条西2丁目	・中国に古くから伝わるストレッチ体操、瞑想、呼吸法 ・型を覚える；24式太極拳	動きやすい服装	

講座	講師	会場	学習内容	持参品	教材費
パソコン	パルティス 専任講師	札幌MNビル11階 パソコンスクール・パルティス 中)北1条西3丁目	・基本操作：ワード、エクセル、インターネットなど。 ・応用：便利ツールの活用法 ご自身のパソコンを持参する必要はございません	※作成した作品を自分用に保存する 場合は、各自がメディアを用意。	※テキスト代前期・後期 各2,700円
ピアノ	渡辺ミュージック スクール専任講師	陶管ビル5階 渡辺ミュージックスクール 中)大通西2丁目	・20分間の個人レッスン ※第1・3木曜日AMまたは第2・4金曜日AM ※レッスン時間は要相談	筆記用具	

道新文化センター委託講座

季節を楽しむ俳句	橋詰 伸一	アルファセンタービル4階 407教室 中)北1条東1丁目	俳句をやってみたいけど「難しそう」と思っている方を対象に 俳句の基本をゆっくり学んでいきます。 ※第2・4金曜日13時～15時開講	筆記用具	
親鸞に学ぶ	伊藤 智秀 白山 敏秀	アルファセンタービル4階 406教室 中)北1条東1丁目	「本願に生きる～共にといえる人生とは～」のテーマと、 「歎異抄」から親鸞の私たちに対するメッセージの両面から迫ります。 ※第2・4火曜日13時～14時30分開講	ノート、筆記用具	
～文字を紡ぐ～ やさしい文章表現	内記 規子	アルファセンタービル4階 409教室 中)北1条東1丁目	文章を書くのに必要なこと、基本的ルールや仕組みやテーマなど、 身近な題材でやさしい表現方法を学びます。 ※第1・3火曜日13時～14時30分開講	筆記用具、 400字詰め原稿用紙（縦書き） ※6月まで休講中	
世界情勢を 読み解く	崔 碩鎮	アルファセンタービル6階 604教室 中)北1条東1丁目	世界情勢のタイムリーな話題を取り上げ、それら出来事の理解に必要な 基礎知識を学びます。 ※第2・4火曜日13時～14時30分開講	筆記用具	
21世紀の 日本のアジア外交	畑田 瞬	アルファセンタービル4階 401教室 中)北1条東1丁目	国際的な動きに注目しつつ、日本を取り巻く東アジアの環境がどの ように変化していったのか、その変遷に迫ります。 ※第2・4木曜日10時30分～12時開講	筆記用具	
麻雀教室	仲澤 青龍 ほか	アルファセンタービル6階 601教室 中)北1条東1丁目	頭と指の運動、ストレス解消に役立ちます。麻雀の基礎から中・上級 者になるため技術と理論を楽しみながら学べます。 ※第1・3水曜日10時～12時開講	筆記用具	テキスト代 950円（初回のみ）

日本棋院北海道本部囲碁会館委託講座

囲碁	檜澤 仁宏	毎日札幌会館6階 日本棋院北海道本部囲碁会館 中)北4条西6丁目	①中・上級講座：棋理の理解を深め、盤上の攻防を学びます ②初級講座：碁が打てるまでを丁寧に指導します ①金曜日11時～12時 ②金曜日12時45分～14時15分のいずれかを選択 ※①②の講座終了後はそのまま一般対局が可能です。		
----	-------	--	--	--	--